



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИМОРСКАЯ КРАЕВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

## ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ



В день создания Всемирной организации здравоохранения, той самой организации, которая широко известна как трёхбуквенная аббревиатура — ВОЗ, ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

Чтобы привлечь внимание к важной роли здоровья в жизни каждого человека с 1950 года вошло в традицию проводить в этот день различные информационно-просветительские и здоровьесберегающие мероприятия.

В 2021 году в рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» на 7 апреля назначена «Всероссийская эстафета здоровья».

В этот день ожидается, что по всей стране, во всех образовательных организациях, где действуют первичные профсоюзные организации, состоится общее федеральное мероприятие — Утренняя зарядка.

Утренняя зарядка обещает быть короткой, но интересной и зажигательной, способной по-настоящему настроить на позитивное отношение к себе, к своему здоровью и к миру вокруг. А все упражнения будут под силу для людей с любой степенью спортивной подготовки, и даже с ее отсутствием. Для участия в такой зарядке не понадобится ни специальное оборудование, ни спортивная обувь и одежда. Всё что нужно, это присутствие и готовность зарядиться.

Как будет проходить утренний флешмоб: на улице или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, определяют в каждой образовательной организации самостоятельно. Главное результат! Чтобы все вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители, в одно время получили прилив бодрости, радости и желания делиться своей улыбкой с окружающими.

Благодаря разнообразию часовых поясов на территории нашей страны, начавшись в 08.00 часов состоится передача эстафеты между первичными организациями Профсоюза от одного часового пояса к следующему с

помощью опубликованных материалов в сети Интернет с хештегом #эстафетаздоровья

Если использовать этот хештег #эстафетаздоровья, то к происходящему действию любой желающий сможет быстро приобщиться.

Зарядка обещает стать логичным началом Всемирного дня здоровья, потому что дальше каждая организация Профсоюза проведет свои различные мероприятия: Уроки здоровья, мастер-классы по ЗОЖ, экологические акции, психологические консультации по программе «Антистресс», книжные выставки «Курс – ЗОЖ», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, производственную гимнастику «Большая перемена». То есть вариаций просветительских, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в этот день будет огромное множество!

Мы уверены, что 7 апреля, во Всемирный день здоровья, официальные сайты профсоюзных организаций, их страницы в социальных сетях и профили в мессенджерах будут всех побуждать своим примером на жизнь в здоровой атмосфере.

Вероятно, такая акция станет не только объединяющим событием года «Спорта.Здоровья.Долголетия», но и началом новой физкультурно-оздоровительной традицией в системе образования.

*Служба информации Приморской краевой организации  
Общероссийского Профсоюза образования*