|  |  |
| --- | --- |
| **11.10.2021г понедельник** |  |
| Наименование блюда | Возрастная категория |  |
| 1-4кл | 5-9кл |  |
| **ОБЕД** | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. | **ЦЕНА, руб** |
| Суп (сайровый) | 250 | 5 | 5,1 | 15 | 170 | 250 | 5 | 6 | 16,7 | 166,7 |  |
| Картофельное пюре со слив. маслом | 150 | 3,1 | 5 | 21 | 165 | 200 | 4,1 | 7 | 28 | 220 |  |
| Изделия колбасные отварные (сосиски)/огурец | 100/60 | 5,87 | 9,02 | 3,6 | 171,7 | 100/100 | 6,14 | 9,04 | 4,7 | 176,7 |  |
| Хлеб  | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 |  |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 |  | 0 | 30 | 120 | 200 | 2 | 0 | 30 | 120 |  |
| **ИТОГО** | **820** | **23,17** | **22,14** | **112,6** | **846,7** | **910** | **24,44** | **25,06** | **122,4** | **903,4** | **81-00** |
| МОЛОКО | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 |  |  |  |  |  |  |

УВЕРЖДАЮ

Ио директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Евдокимова ОП

11.10.2021г

МЕНЮ МКОУ СОШ с. Малая Кема