УВЕРЖДАЮ

Ио директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Евдокимова ОП

12.10.2021г

|  |  |
| --- | --- |
| **12.10.2021г вторник** |  |
| Наименование блюда | Возрастная категория | ЦЕНА, руб |
| 1-4кл | 5-9кл |  |
| **ОБЕД** | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. |  |
| Борщ  | 200 | 4 | 5,6 | 10,96 | 112 | 250 | 5 | 7 | 13,7 | 140 |  |
| Картофельное пюре со слив. маслом | 150 | 3,1 | 5 | 21 | 165 | 200 | 4,1 | 7 | 28 | 220 |  |
| Курица гуляш/огурец | 90/60 | 34,67 | 16,52 | 0,84 | 224,7 | 100/100 | 46,97 | 23,03 | 1,65 | 309,5 |  |
| Хлеб | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 |  |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 2 | 0 | 30 | 120 | 200 | 2 | 0 | 30 | 120 |  |
| **ИТОГО** | **760** | **50,97** | **30,14** | **105,8** | **841,7** | **910** | **65,27** | **40,05** | **116,35** | **1009,5** | **80-00** |
| МОЛОКО | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 |  |  |  |  |  |  |

МЕНЮ МКОУ СОШ с. Малая Кема