УВЕРЖДАЮ

Ио директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Евдокимова ОП

13.10.2021г

|  |  |
| --- | --- |
| **13.10.2021г среда** |  |
| Наименование блюда | Возрастная категория |  |
| 1-4кл | 5-9кл | ЦЕНА, руб |
| **ОБЕД** | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. |  |
| Суп гороховый с колбасными изделиями | 250 | 5,4 | 4,3 | 14,9 | 141 | 300 | 6,5 | 5,5 | 16,5 | 173 |  |
| Плов/огурец | 200/60 | 10,4 | 14,6 | 36,6 | 322,4 | 250/100 | 15,03 | 21,03 | 46,9 | 407,1 |  |
| Хлеб | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 |  |
| Чай с сахаром  | 200 | 0,02 | 0 | 10 | 40 | 200 | 0,02 | 0 | 10 | 40 |  |
| **ИТОГО** | **770** | **23,02** | **21,92** | **104,5** | **723,4** | **910** | **28,75** | **29,55** | **116,4** | **840,1** | **62-00** |
| МОЛОКО | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 |  |  |  |  |  |  |

**Меню МКОУ СОШ с. Малая Кема**