УВЕРЖДАЮ

Ио директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Евдокимова ОП

14.10.2021г

**Меню МКОУ СОШ с. Малая Кема**

|  |  |
| --- | --- |
| 14.10.2021 четверг |  |
| Наименование блюда | Возрастная категория |  |
| 1-4кл | 5-9кл |
| **ОБЕД** | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. |  |
| Суп-лапша | 250 | 4 | 6 | 14 | 140 | 250 | 3,3 | 7,5 | 16,7 | 141,6 | ЦЕНА, руб |
| Изделия колбасные отварные (сосиски)/огурец | 100/60 | 5,87 | 9,02 | 3,6 | 171,7 | 100/100 | 6,17 | 9,05 | 4,4 | 176,5 |  |
| Макароны с маслом слив. | 150/50 | 5 | 6,24 | 25,41 | 220 | 200/50 | 7 | 8,1 | 29 | 280 |  |
| Хлеб | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 |  |
| Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 2 | 0 | 30 | 120 | 200 | 2 | 0 | 30 | 120 |  |
| **ИТОГО** | **870** | **24,7** | **24,22** | **86,31** | **871,7** | **960** | **25,67** | **27,67** | **123,1** | **938,1** | **78-00** |
| МОЛОКО | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 |  |  |  |  |  |  |