УВЕРЖДАЮ

Ио директора

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Евдокимова ОП

15.10.2021г

**Меню МКОУ СОШ с. Малая Кема**

|  |  |
| --- | --- |
| **15.10.2021г пятница** |  |
| Наименование блюда | Возрастная категория |  |
| 1-4 кл | 5-9кл | ЦЕНА,руб |
| **ОБЕД** | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | ккал. |  |
| Рагу овощное  | 300 | 7,9 | 5,2 | 22,8 | 200 | 350 | 8,1 | 7,3 | 20,8 | 235 |  |
| Закуска из помидора  | 60 | 0,7 | 0,04 | 1,3 | 11 | 100 | 15 | 17,15 | 9,03 | 319,5 |  |
| Каша гречневая с маслом слив. | 150 | 7 | 5 | 29 | 201 | 200 | 9 | 8 | 37 | 250 |  |
| Хлеб | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 | 2/30 | 7,2 | 3,02 | 43 | 220 |  |
| Кисель  | 200 | 1,5 | 0 | 25 | 90 | 200 | 1,5 | 0 | 25 | 90 |  |
| **ИТОГО** | **810** | **36** | **18,28** | **126,53** | **957** | **910** | **40,8** | **35,47** | **134,83** | **1037,8** | **43-00** |
| МОЛОКО | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 |  |  |  |  |  |  |